

voor ouders van (hoog)Gevoelige Kinderen met een Sterke Wil

Workshop

Flink gevoelig en gezegend met een sterke wil. Niet de makkelijkste combinatie...

Als ouder kun je af en toe behoorlijk met de handen in het haar zitten. Hoe is het toch mogelijk dat zo'n gevoelig en zacht kind zó ontzettend kan ontploffen?

Het antwoord, inzichten én handvatten vind je in deze workshop.

Je bent van harte welkom!

In deze workshop gaan we:

- > kijken naar h^oe de combinatie HoogGevoelig met een Sterke Wil werkt
- > begrijpen wanneer en waaróm er strijd ontstaat
- > ontdekken en ervaren wat spanning en overprikkeling met je kind en met jou doet
- > leren hoe je dit bij je kind en jezelf kunt herkennen en voorkomen
- > voelen hoe je er kunt zijn voor je kind

11 september
8 oktober
6 november
11 december

Praktische informatie:

Tijd: 9.30 uur – 16.00 uur
inclusief lunch

Prijs: €150,- p.p. incl. btw

Locatie:
Stadsboerderij
BuytenDelft

Met als resultaat:

- > meer regie in lastige situaties
- > **minder strijd & stress**
- > meer ontspanning en verbondenheid

Voor meer informatie en
aanmelden voor de workshop:

www.praktijkJulijn.nl

www.PraktijkJulijn.nl

Delft

0651 319 627



Angelique van der Mast
Erkend HG&SW specialist



Hooggevoelig, hoogsensitief, HSP, HSS, strong-willed, temperamentvol, of gewoon pittig...

Verschillende benamingen voor kinderen die gevoeliger zijn dan gemiddeld. Er is niets mis met je kind, **gevoelig zijn is juist een schitterende kwaliteit**. Wel zul je als gevoelig mens wat meer op je grenzen en je behoeftes moeten letten. Wat voor volwassenen al best lastig is in een drukke wereld vol prikkels en 'moeten', laat staan voor kinderen. Als je dan als kind óók nog een **sterke wil** hebt, wordt het extra lastig om te voelen dat je **emmertje aan het vol lopen is...**

Als ouder van zo'n gevoelig wilskrachtig kind kun je bij praktijk Julijn terecht voor workshops en individuele (e-)consulten. Voor advies en begeleiding bij het vóór zijn van overprikkeling, om zo oplopende spanning, strijd & 'gedoe' te verminderen. Door **inzicht te krijgen** in wat er gebeurt bij je kind en bij jezelf, zul je **meer regie ervaren** in situaties die nu soms overweldigend kunnen voelen. Met als resultaat dat jullie meer rust, ontspanning en vooral **verbondenheid** zullen ervaren. Want dat kunnen gevoelige kinderen héél goed.

Bij praktijk Julijn maak ik o.a. gebruik van het model van de Innerlijke Familie en ik werk ervaringsgericht. Verwacht nuchtere, maar speelse begeleiding in een sfeer van vertrouwdheid, waarin je open kunt zijn over wat je écht voelt, denkt en ervaart. En waar niets gek is.

